



Venez bouger avec Vitafédé!


5 600
CLUBS AFFILIÉS



7 600
ANIMATEURS
DIPLOMÉS



500 000
LICENCIÉS
HEUREUX

C'est quoi Vitafédé ?

C'est la nouvelle marque lancée par la Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire, Fédération multisport et non compétitive, qui favorise le développement du bien-être et du capital santé de ses licenciés. Quel que soit votre niveau de pratique, profitez de plus de 30 activités sportives qui vous permettront de conjuguer qualités d'endurance et renforcement musculaire, souplesse, tonicité et expression.

Plus d'informations sur www.sport-sante.fr
ou à contact@ffepgv.fr

VOTRE CLUB :



Reprise des cours le 6 SEPTEMBRE 2021

LORINE



Votre nouvelle animatrice sportive vous attend à la salle des sports (au dessus de la mairie)

Heures de cours : LUNDI 18H30 à 19H30

(Cardio-renforcement musculaire-abdominaux)

MERCREDI 18H30 à 19H30

(Pilates-relaxation exercice de faible intensité)

Pass sanitaire et certificat médical obligatoire

Inscriptions sur place aux heures de cours (A partir de 16 ans) (1 séance d'essai gratuite)

COTISATION ANNUELLE : 80 euros (Possibilité de paiement en plusieurs fois)

Contacts : Annie 06 20 18 61 54

Fabienne : 06 32 34 26 06

Fédération Française d'Éducation Physique et de
Gymnastique Volontaire / 46 - 48 rue de Lagny 93100 Montreuil


Fédération Française
EPGV

*Renseignez-vous auprès de votre club pour connaître les activités proposées.