



Commune de Mogneville

Département de l'Oise, Canton de Nogent sur Oise

Le CCAS met en place ce livret d'information pratique

1. PLAN CANICULE (Chaleur)

Chaque année, le Préfet de l'Oise met en œuvre dans le département une veille saisonnière sur l'évolution climatique et sanitaire du 1^{er} Juin au 15 Septembre.

Mise en œuvre du plan :

La disposition spécifique gestion d'une canicule comporte 4 niveaux :

1^{er} Niveau : Veille Saisonnière « Niveau Vert »

2^{ème} niveau : Avertissement Chaleur « Niveau Jaune »

3^{ème} Niveau : Alerte Canicule « Niveau Orange »

4^{ème} Niveau : Mobilisation Maximale « Niveau Rouge »



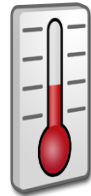
LA CANICULE ET NOUS ...

Comprendre et agir

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire ou vous faire inscrire sur le registre de votre mairie ou à contacter votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). Vous bénéficierez aussi d'une aide en cas de canicule.



Ma santé peut être en danger
Quand ces 3 conditions sont réunies :
il fait très chaud.
La nuit, la température ne descend pas, ou très peu.
Cela dure depuis plusieurs jours.



Si vous prenez des médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien

Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement les secours en composant le 15

Consultez

régulièrement la météo et la carte de vigilance de Météo France sur www.meteo.fr

Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs.



Mon corps transpire peu et a donc du mal à se maintenir à 37°C.



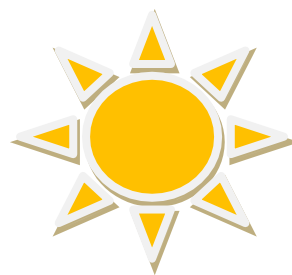
La température de mon corps peut alors augmenter: je risque le coup de chaleur

Personne Agée, je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...

Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.

Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.

Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mange normalement (fruits, légumes)

Je bois environ 1,5 l d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.

Je donne de mes nouvelles à mon entourage.

Contactez la Mairie ou le CCAS au 03 44 73 02 39 pour remplir le formulaire

